



# SEMINARIO NUESTRO YO **PROFUNDO**

Fecha: 7 de octubre

Horario: de 10-14h y de 15h-18h (Incluye brunch)

Precio: 150€

Forma de pago: Mediante transferencia

Imparte: Miguel Yáñez Orellana

Terapeuta Transpersonal, colaborador de mundo mayra

<https://www.miguel-transpersonal.com/>

Calle Covarrubias, 22 1º d

Reservas. [Info@mundomayra.com](mailto:Info@mundomayra.com)

T: 650 83 29 66 - 670 44 41 64

## Acerca de Miguel



Siempre curioso por el comportamiento humano, Miguel estudio empresariales, psicología y sociología. Disciplinas que integró en su desarrollo profesional, primero en los departamentos de investigación, estrategia y comunicación de diversas empresas y agencias, luego como consultor de su propia empresa

En los últimos 7 años ha estado indagando en la psicología de lo profundo

Ahora y según sus propias palabras:

*“Quiero compartir parte de lo vivido y aprendido. Es un tesoro que tiene su valor si los demás lo pueden también disfrutar y aplicar en sus vidas. Y creo, de verdad, que es de gran ayuda bucear en lo inconsciente”*

<https://www.miguel-transpersonal.com/>

## DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Lo profundo es un lugar seguro, las raíces se asientan sobre ese lugar.

¿Cuál es la diferencia entre el ego y la sombra personal?

¿Dónde surge la sombra y cómo se desarrolla?

¿Cómo descubrir nuestra sombra en el día a día?

Apoyándonos en ejemplos, casos y prácticas que nos permitirán avanzar en la comprensión de la necesaria integración de los opuestos, seremos más completos  
Al tener esa mayor comprensión de nuestro propio yo, entenderemos mejor a los otros

### Temario:

El despertar, la individualidad, la iluminación. ¿Qué es y qué nos impide alcanzarlo?

Consciente e inconsciente

Inconsciente personal

La sombra ¿Qué es?

La sombra en al pareja

¿Cómo la descubrimos?. Ejercicio

¿Cómo la integramos?

Inconsciente colectivo y arquetipos

Algunos casos

Claves para estar bien.



**mundo mayra**

CONSCIENCIA PARA EL EQUILIBRIO